

## Rugby Factsheet

Door de onbekendheid met de sport ontstaan beelden, die niet altijd met de werkelijkheid overeen komen of uit hun verband beoordeeld worden.

Dit stuk probeert daar wat nuance in te brengen.

### Rugby is een ongedisciplineerde sport

Wie voor het eerst rugby kijkt op TV zal opvallen, dat de referee de baas is. Kolossen van 2 meter hoog en 130 kg zwaar, laten zich gedisciplineerd naar de kant sturen met een rode of gele kaart. Teleurstelling om een al of niet terechte beslissing is er zeker, maar geen geduw, getrek en onwaardige discussie met de scheidsrechter.

Na de wedstrijd worden handen geschud en omarmen tegenstanders elkaar.

Er is in de rugbysport veel aandacht voor het bewaken van gezonde normen en waarden, die wezenlijk onderdeel zijn voor een veilige contactsport.

Respect, discipline en kameraadschap staan hoog in het vaandel en overall in de wereld ontvangen rugbyers elkaar als familie.

Rugby was de eerste teamsport met video-arbitrage.



### Rugby is een gevaarlijke sport

Rugby is een contactsport in teamverband en kent risico's.

Hoofdletsel staat onder een vergrootglas bij rugby. Zo ook bij American Football en onze nationale sport voetbal.

Rugby World en Rugby Nederland doen veel aan preventie met aangepaste regels voor de jeugd en voorlichting met instructies voor trainers/coaches, begeleiders en arbitrage hoe om te gaan met blessures.

→ <https://rugby.nl/clubs/coaches/blessurepreventie/>

Wereldwijd wordt onderzoek nauwlettend gevolgd, om ook in het volwassen spel de regels voortdurend aan te kunnen scherpen. Geluiden van internationale en topspelers zijn positief over de effecten. Ze voelen zich beter beschermd. Ook op amateur niveau worden positieve ervaringen gemeld.

We verwachten veel van onderzoek met een speciaal bitje, dat gegevens verzamelt over de impact van contactmomenten in het spel. Nieuw Zeeland, top rugbyland bij uitstek, loopt hierin voorop.

→

[https://www.researchgate.net/publication/283517502\\_Sports\\_injuries\\_in\\_New\\_Zealand\\_Explorer\\_y\\_analyses](https://www.researchgate.net/publication/283517502_Sports_injuries_in_New_Zealand_Explorer_y_analyses)

In Nederland worden sporten op risico's gemonitord en naast elkaar gezet.

→ <https://www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/kennisbank/>

Ondanks uitgebreid Googlen en opdrachten aan AI, lukt het niet om data over rugbyblessures in Nederland boven tafel te krijgen. Veelal is de vergelijking tussen sporten appels met peren vergelijken. Sporten, die veel voorkomen geven een hogere incidentie.

Rugby Nederland met 17.000 leden is kennelijk nog te klein, om waardevolle data te leveren.

### Rugby is een elitaire sport / Rugby is een sport voor hooligans

Rugby is een complexe sport met units, waarin fysiek plek is voor verschillen in postuur en kwaliteiten.

Vaardigheden uit diverse individuele sporten, zoals judo, krachtsport, atletiek en teamsporten, zoals voetbal, basketbal, volleybal, komen bij elkaar in rugby.

Daarin is het inherent inclusieve en sociale karakter herkenbaar.

Diversiteit, sportiviteit op het veld en het sociale karakter maken de sport aantrekkelijk.

Het biedt kansen voor kinderen en jongeren uit allerlei milieus, om gezonde sociale veerkracht en vaardigheden te ontwikkelen. Kansprojecten met rugby als basis zijn succesvol.

Turn-Over richt zich vooral op nieuw perspectief voor jeugd, die vastloopt. → <https://www.turn-over.nl/>

De Harde Leerschool op arbeidsperspectief voor volwassenen. → <https://dehardeleerschool.nl/>

Onderling respect, discipline en kameraadschap, opkomen voor elkaar, het familiegevoel wordt gekoesterd.

Oscar Wilde zei het al ergens in de 19e eeuw: **“Rugby is a game for barbarians played by gentlemen.”**

In Amsterdam werken RC AAC, RugbyClub Amsterdam en Dienst Sportservice Amsterdam nauw samen om kinderen uit met beperkte toegang, uit hun isolement te halen en een prettige sportieve beleving te geven.

### **Een rugbyveld is in verhouding te groot en daarom moeilijk te verdedigen in de vraag naar ruimte**

Er wordt gedacht, dat een rugbyveld relatief veel ruimte in beslag neemt. Een rugbyveld is groter dan een voetbal- of hockeyveld.

Als je dat afzet tegen het aantal M<sup>2</sup> per sporter, dan zitten we lager dan bijvoorbeeld voetbal, zoals de tabel hieronder laat zien. De gegevens zijn afkomstig van de verschillende sportbonden.

<b>Afmetingen Speelveld</b>	<b>Veilige Uitloop</b>	<b>Inclusieve Afmetingen</b>	<b>Totaal Oppervlak</b>	<b>Aantal Spelers</b>	<b>M2 / Speler</b>
<b>Voetbal</b>					
Min 100 x 64 m Max 105 x 69 Norm 105 x 68 m	Zijlijn 4 m Achterlijn 4 m	108 x 72 m 113 x 77 m 113 x 76 m	7.776 m <sup>2</sup> 8.701 m <sup>2</sup> 8.588 m <sup>2</sup>	22	<b>390,4 m<sup>2</sup></b>
<b>Hockey</b>					
91,4 x 55 m Norm 91.4 x 55 m	Zijlijn 2 m Achterlijn 4 m	99,4 x 59 m	5.864,6 m <sup>2</sup>	22	<b>266,6 m<sup>2</sup></b>
<b>Rugby</b>					
Min 106 x 68 m Max 144 x 70 m Norm 120 x 70 m	Zijlijn 5 m Achterlijn 5 m	116 x 78 m 154 x 80 m 130 x 80 m	9.048 m <sup>2</sup> 1.2320 m <sup>2</sup> 10.400 m <sup>2</sup>	30	<b>346,7 m<sup>2</sup></b>

### **Rugby is een marginale sport**

De sport is klein in Nederland, maar zit internationaal, nationaal, regionaal en plaatselijk in de lift.

Rugby Nederland telt begin 2022 +17.000 leden, waarvan meer dan 16.000 spelend.

Van 10.454 leden in 2013 tot +17.000 leden eind 2022 is de sport met 63% gegroeid en de groei gaat door.

Uitzending op TV en de sportieve uitstraling verrast veel kijkers op positieve manier. De media krijgen meer belangstelling voor rugby.

Op Europees niveau beginnen we langzamerhand van betekenis te worden. We in de hoogste competitie onder het niveau van de grote rugbylanden in wat wel de sterkste competitie ter wereld wordt genoemd, de Six Nations (Ierland, Frankrijk, Groot-Brittannië, Italië, Wales, Schotland).

Het Nationaal Rugby Centrum in Amsterdam is thuisplek voor de Toyota Cheetahs uit Vrijstaat Zuid Afrika in de EPCR-competitie. Als dit topteam speelt is het stadion uitverkocht.

Nederland bereidt zich voor op deelname aan het WK in 2027 en wordt daarin gesteund met een ontwikkelingsprogramma vanuit World Rugby.

Belangstelling voor rugby in Nederland groeit, langzaam maar gestaag.

Daarnaast moeten we niet vergeten, dat rugby voor alle betrokkenen veel betekent in beleving, maar ook in participatie qua uren spelers, inzet van vrijwilligers en toeschouwers.

De kwaliteit van rugby met kernwaarden respect, discipline en kameraadschap, het familiegevoel, is moeilijk in cijfers uit te drukken.