



Seizoen 2024/2025

Team		Geb. jaar	Dag	Tijd	Locatie
Gup/Turven	(< 8)	2019, 17/18	dinsdag	18.00-19.00	RCA
Benjamins	(< 10)	2015/2016	di en do	18.00-19.00`	RCA
Mini's	(< 12)	2013/2014	di en do	18.00-19.30	RCA
Cubs*	(< 14)	2011/2012	ma en do	18.00-19.30	RCA (ma), AAC (do)
Junioren*	(< 16)	2009/2010	maandag	19.30-21.00	RCA
Junioren*	(< 16)	2009/2010	donderdag	18.00-19.30	AAC
Senioren	(+18)	2006	di en do	19.30-21.00	RCA
Touchrugby		Ouders	dinsdag	18.00-19.00	RCA
Colts	(< 18)	2007/2008		team vanaf seizoen 2025/2026	

*Cluster met AAC

Om een volledig team te vormen, clusteren de Cubs en Junioren met AAC in Amsterdam West. Beide teams trainen op maandag bij RCA in Noord en op donderdag in Amsterdam West. Van de ouders vragen we om met elkaar een carpool te regelen zodat alle spelers de kans hebben om daar te komen.

Amsterdam Noord:

Sportpark Tuindorp Oostzaan,
Perenpad 3, 1033 TB
Amsterdam Noord

Amsterdam West:

Sportpark De Eendracht,
Bok de Korverweg 6
1067 HR Amsterdam

Belangrijke data

Start trainingen: week van 2 september

Familietraining: elke tweede dinsdag na de schoolvakantie, tenzij trainers anders bepalen

Vakanties: gelijk aan schoolvakanties